



Ugebrev



Uge 26 - 2020

Titel	Meddelelse
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Så kan vi igen komme over nogle grænser og besøge Europas lande, men det er mit indtryk, at personer især i vores alder er utrygge ved at rejse ud.</p> <p>Der er jo også mange forhold, som ikke er afklaret. Jeg er rigtig glad for at deltagerne til Sveriges turen valgte at aflyse. Jeg føler mig mere tryk ved, at I bliver i Danmark. Vi må i stedet benytte os af de mange muligheder, som findes i Danmark.</p> <p><i>I må have en god sommer.</i></p>
<p>Tovholderne har ordet!</p> <p>”ud i det blå”</p>	<p><i>Tag med på denne 2 dags udflugt!</i></p> <p>Den første tur efter Corona-krisen er faktisk tænkt som en 2 dags tur med overnatning. Men hvis man ikke har lyst til at overnatte ude, på hotel, er der mulighed for at få en hjemtransport og så igen, næste dag at komme med på turen igen. Dette vil så betyde sent i seng og tidligt op.</p> <p><i>Turen den 30. juni hedder Made og alper.</i></p> <p>Vi kører fra Nordbo Huset kl. 9 mod Aarup, Assens, Ebberup, Helnæs, Jordløse, Svanninge, Fåborg.</p> <p>Undervejs gør vi ophold ved forskellige interessepunkter, vi spiser frokost og finder også et sted til eftermiddagskaffen, inden dagen slutter ved hotellet hvor der vil være overnatning. Turen koster kr. 500 pp. inkl. frokost, entreer og eftermiddagskaffe. Alle drikkevarer på turene er for egen regning.</p>

For dem der vil overnatte på hotellet, vil der være aftensmad med efterfølgende kaffe og morgenmad. Der kan bestilles enkeltværelser, men ellers regnes med 2 personer på dobbeltværelser. Pris for overnatning med forplejning kr. 750 pp. Evt. enkeltværelse et mindre tillæg.

Dag 2

*Den anden tur hedder **Fynske slotshaver/herregårde.***

Vi starter dagen fra hotellet kl. 10 og kører mod Kaleko Mølle, Holstenshuus, Brahetrolleborg, Egeskov, Gudbjerg, Gudme, Broholm, Hesselagergård, Damme stenen, Glorup, og Holckenhavn. Der vil også på denne tur være stop ved interessepunkter, for frokost og senere eftermiddagskaffe, hvorefter vi vil tage motorvejen tilbage til Nordbo Huset, forventet ankomst kl. 17. Denne tur koster også kr. 500 pp. Inkl. frokost, entreer og eftermiddagskaffe. Alle drikkevarer på turene er for egen regning.

Tilmelding til kasserer@nordboenior.dk senest den 22.06.2020

Tovholder Bjarne Dueholm



”ud i det blå”

Denne tur hedder ”Rundt i Nationalpark Mols Bjerger”

Turen gennemføres den 16. juli 2020 med afgang fra Nordbo Huset kl. 9. Vi kører hurtigt mod Århus ad motorvejen, og videre mod Rønne, Kalø, Agri, Trehøje, Femmøller, Ørnbjerg, Hyllested, Rugård,

	<p>Jernhatten, Dråby Kirke, og Ebeltoft. Der vil være stop med interessepunkter vi passerer undervejs, og vi finder et sted til at holde frokost, og senere et sted til eftermiddagskaffen.</p> <p>De iøjnefaldende bakker, som udgør ryggraden i Nationalpark Mols Bjerge, er skabt af isen i slutningen af sidste istid. Ud over storslåede naturområder omfatter Nationalparken også købstaden Ebeltoft, hvor vores udflugt ender. Efter eftermiddagskaffen finder vi vejen tilbage til Nordbo Huset, hvor vi forventer at ankomme omkring kl. 17.</p> <p>Pris for turen er kr. 500 pp. inkl. frokost og eftermiddagskaffe. Drikkevarer er for egen regning, og som altid forbeholdes retten til ændringer.</p> <p><i>Tilmelding til kasserer@nordbo senior.dk senest den 8.7.2020</i></p> <p><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></p>
<p>Tovholderne har ordet!</p> 	<p>“TOUR DE NORDBO”</p> <p><i>Cykeltur, Randsfjord rundt:</i></p> <p>Onsdag d. 12. august 2020 kl. 16:30 fra “nordbo”.</p> <p>Ca. halvvejs holder vi pause hvor vi får en øl/vand af nordbo senior. Vi slutter i “nordbo” med grillpølser og øl/ sodavand. Pris 30.-kr. Tilmelding og betaling til Doris tlf. 20 64 28 21 senest 4. august. PS. Elcykler er velkommen.</p> <p><i>Hilsen Bent Iversen.</i></p>
<p>”os der sparker dæk”</p>	<p>”os der sparker dæk”</p> <p>Sejltur med Jagten ”NORDSTJERNEN”</p> <p><i>Mandeklubben mødtes kl. 10 på gl. havn for at gå ombord på yachten ”NORDSTJERNEN”, for at deltage i en solbeskinnet sejltur på et spejlblankt Lillebælt via de 2 lillebæltsbroer forbi Galsklint,</i></p>



gennem Fænø sund til sydspidsen af Fænø, hvor frokosten blev indtaget. Derefter sejlede vi forbi Fænø Kalv, rundede Skærbæk havn, og så retur til Fredericia.

Efter en sejltur på godt 4 timer, var dagens program til ende.

Her er et par billeder fra den dejlige sejltur.

Tak til Arne som tovholder på turen.



Og så går det der ud ad!

Ugens aktiviteter i
NORDBO SENIOR

Tirsdag, den 23. juni kl. 10 – krolf og petanque

Tirsdag, den 23. juni kl. 13.30 – Håndarbejde

Onsdag, den 24. juni kl. 12.00 – "os der sparker dæk" – "store badedag"

Onsdag, den 24. juni kl. 18 – Cykeltur

Torsdag, den 25. juni kl. 10 – Travetur

Vidste du det?

JULI MÅNED!

Årets syvende måned 31 dage,

Tycho Brahes dage i måneden: 17. og 21.

Årets syvende måned har navn efter kejser Julius Cæsar, som blev myrdet i 44 f.Kr. Det var i Julius Cæsars regeringstid to år før hans død den Julianske kalender blev indført og dermed blev året fastlagt til 365 dage plus en ekstra dag hvert fjerde år.

Et gammelt nordisk navn for juli måned var ormemåned, forklaring på dette kan være at hugorme og snoge gerne vil sole sig, og derfor ofte ses ligge og sole sig i det varme julisolskin. Men det kan måske også komme af at der i juli varmen let gik orm i kødet.

Læst af Bjarne Dueholm

Thø thø thø

En jysk bonde har en københavnner som nabo, og de to er mægtig fine venner. Det har de været i lang tid.

Jyden har en høne, som lægger et æg hver dag. Og hver dag henter han ægget for at spise det til morgenmad.

En dag ser jyden sin høne, der spankulerer rund i københavnnerens have.

Hønen går ind på københavnnerens terrasse, og dér lægger hun ægget.

Københavnneren går ud og tager ægget.

Meget hurtigt kommer jyden ud af sit hus og over hos københavnneren og beder ham om at aflevere ægget igen.

- Det er min høne, der lagde ægget!
- Meget muligt, men din høne lagde ægget i min have, ergo er det nu mit æg.

De to argumenterer lidt i den dur i nogen tid, indtil jyden tilbyder en løsning:

- Hør, vi kan ikke bruge dagen på det æg, så der er kun en måde at finde ud af det på. Her i Jylland, når vi er uenige om noget, bruger vi metoden, vi kalder for "de hårde nosser".

- Hårde nosser? Aldrig hørt om. Hvad går det ud på?

- Det er enkelt: Jeg giver dig et ordentligt spark i skridtet, og vi ser på, hvor lang tid det tager dig at rejse dig op igen. Så er det din tur, du sparker mig i skridtet, og vi tager tid på det. Den af os to, der rejser sig hurtigst, har vundet.

Københavnneren accepterer og henter sine sikkerhedssko.

Jyden tager tilløb og giver ham et ordentligt spark i skridtet (og med træsko ... du kan nok forestille dig virkningen!)

Københavnneren falder sammen, og de tager tid.

- Godt, du rejste dig efter 32 minutter og 23 sekunder, siger jyden.

- Argh, pfuu, fuu, argh ... Okay, okay ... Oookay ... Nu er det min tur.

- Behøves ikke, svarer jyden, du kan bare beholde dit æg!



Gamle Marius var kommet på plejehjem. Men der var stadig liv i gamle Marius, og da han havde set der var mange damer på plejehjemmet, satte han en seddel op på sin dør: Kom ind til Marius, en tur på gulvet - 25 kr. en tur på bordet 50 kr. og en tur i sengen 100 kr. Der gik ikke mange minutter så stod Ane udenfor med en 100 kr. seddel i hånden. Kom ind Ane, jeg kan se du vil have en tur i sengen? Nej - sagde Ane - 4 gange på gulvet!!



Ser du en ung eller gammel kvinde?

OBS! OBS! OBS!

Brug din telefon som tolk

Din mobiltelefon kan oversætte dansk til 43 sprog. Se her hvordan du gør

Brug telefonen når du er på ferie i udlandet, eller hvis du får besøg fra andre lande.

Nu kan din telefon oversætte, mens du taler. Det er Google Assistant, som har fået en ny funktion, som hedder Tolketilstand.

Du får telefonen til at tolke ved at sige ”OK Google. vær min tyske tolk” eller ”OK Google. Tolke fra dansk til italiensk”.

Sådan bruger du Google Assistant til at tolke

Sig ”Ok Google”.

Sig en kommando, f.eks.:

Vær min italienske tolk.

Hjælp mig med at tale spansk.

Tolk fra polsk til hollandsk.

Kinesisk tolk.

Aktivér tolketilstand.

Hvis du ikke har valgt sprog, skal du vælge de sprog, du vil bruge.

Når du hører en lyd, kan I begynde at tale på hvilket som helst af de valgte sprog. Du behøver ikke at skifte mellem sprogene, når du bruger tolketilstand.

Du kan stoppe med at bruge tolketilstand ved at sige en kommando som f.eks.:

Stop.

Afslut.

Afbryd.

Tolketilstand kan både optage tale og skrift. Du kan for eksempel bruge skrift, hvis du er et sted, hvor du ikke er mulighed for at tale – i stillekuper for eksempel.

	<p>Sådan får du appen</p> <p>Har du en Android telefon eller tablet er <u>Google Assistant allerede installeret.</u></p> <p>Har du en iPhone eller iPad, kan du hente appen <u>Google Assistent appen i App-store.</u></p> <p>Har du en Google Home eller Google Nest, kan den også tolke samtaler.</p> <p>Google Assistenten kan også bruges i dit hjem.</p> <p><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></p>
<p>Modtaget fra Fredericia Kommune</p>	<p><i>DEL DINE ERFARINGER MED FREDERICIA!</i></p> <p>De seneste tre måneder har Fredericia, ligesom resten af verden, været ramt af Corona krisen. Coronaen har skabt omvæltninger i vores måde at leve og være sammen med hinanden på. Vi har lært, at det er vigtigt at stå sammen, tage hånd om hinanden – og passe særligt godt på ældre og særligt udsatte. Det er et fælles ansvar, som vi alle har taget på os. Selvom hverdagen stadig ikke er helt, som vi kender den, så er det blevet tid til at kigge tilbage på de sidste tre måneder og tage de bedste erfaringer med os videre.</p> <p><i>HVAD SKAL VI TAGE MED OS VIDERE?</i></p> <p>Vi har en unik og historisk mulighed for tage ved lære af vores erfaringer med Corona, og den mulighed skal vi ikke gå glip af. Vi har alle lidt afsavn, lavet om på vores hverdag og fundet nye veje at gå. Det vil vi meget gerne høre mere om og lære af!</p> <p>Med kampagnen "7000 stemmer" vil vi samle alle de gode erfaringer ind, som vi alle har gjort os. Hvad skal vi holde fast i? Hvad skal vi holde op med? Fortæl os, hvordan du har oplevet Coronakrisen. Kampagnen hedder "7000 stemmer", fordi målet er at få samlet mindst 7000 forskellige stemmer ind fra hele Fredericia over de kommende to uger. Jo flere stemmer fra så mange forskellige kanter jo bedre. Vi samler stemmer og erfaringer ind på</p>

	<p>www.7000stemmer.dk fra den 15. – 28. juni, og alle har mulighed for at være med.</p> <p>Du kan dele dine erfaringer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • På www.7000stemmer.dk – her kan du anonymt dele dine erfaringer • På udvalgte steder rundt i kommunen, hvor vi og byrådets politikere står klar til at samle dine erfaringer ind • I daginstitutioner, skoler, ungemiljøer, plejehjem og bosteder • Som samarbejdspartner til kommunen • Som ansat i Fredericia Kommune • Først og fremmest: Som fredericianer! <p>Alle stemmer bliver hørt om tiden under Coronaen. Dit bidrag er vigtigt, så vi kan tage det bedste med os videre og bruge det aktivt i udviklingen af Fredericia. "7000 stemmer" er også Fredericias måde at dokumentere, hvordan fredericianerne har oplevet tiden med corona.</p> <p>MANDAG DEN 15. JUNI går hjemmesiden i luften, og her vil du kunne læse meget mere om kampagnen "7000 stemmer". Vi glæder os til at høre dine erfaringer! Med venlig hilsen Fredericia Kommune J</p> <p><i>Modtaget fra formanden</i></p>
<p>Regeringen meddeler nyt om "corona" Pr. den 18.06.20</p>	<p><i>Nu er det meldt ud, at du fra den 27. juni kan rejse til stort set alle lande i Europa.</i></p> <p>MEN det vil fortsat ikke være muligt at rejse til Sverige eller Portugal.</p> <p>Tidligere i dag meddelte udenrigsminister Jeppe Kofod, at der senere på dagen ville komme informationer med nye rejsevejledninger.</p> <p>De vejledninger er netop meldt ud, og det ser lyst ud for danskere, der gerne vil på sommerferie. Regeringen har nemlig valgt at lempe på grænse- og rejserestriktionerne, og det betyder, at</p>

	<p>danskerne kan se frem til at rejse rundt i Europa i løbet af denne sommer.</p> <p><i>Kun to undtagelser</i></p> <p>Fra den 27. juni vil det som dansker være muligt at rejse til alle lande i EU- og Schengenområdet samt Storbritannien. Det melder Udenrigsministeriet om netop nu. Dog er to lande undtaget, og det er Sverige og Portugal.</p> <p>“Jeg er glad for, at vi nu kan tage et væsentligt skridt mod normalisering og gøre det muligt for danskerne at rejse til flere lande i Europa. Vi står et væsentligt bedre sted i Danmark end vi havde turdet håbe på for bare kort tid siden. Derfor kan vi nu lempe rejsevejledningerne på en måde, som gør, at vi kan åbne op for det meste af Europa og gå fra orange til gul i rejsevejledningerne”, fortæller udenrigsminister Jeppe Kofod.</p> <p>Fra den 27. juni vil du altså kunne rejse til et hvilket som helst land i EU (foruden Portugal og Sverige), og når du kommer hjem opfordres du ikke til at gå 14 dage i karantæne. Populære charterdestinationer vil altså være mulige at besøge uden komplikationer.</p> <p><i>LÆST AF BJARNE DUEHOLM DEN 18. JUNI 2020 KL. 13</i></p>
Nyttig viden!	<p>Ugebrevet holder sommerferie i juli måned. Næste ugebrev forventes for uge 32 God sommerferie <i>For NORDBO SENIOR – Bjarne Dueholm</i></p>
Tidligere ugebreve	<p>Du kan finde alle tidligere ugebreve på vores hjemmeside nordbosenior.dk eller KLIK HER <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>
<i>Obs!</i>	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <i>nordbosenior.dk</i> <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>

VIGTIG! VIGTIG!	Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til bjarnedueholm@gmail.com

Dejligt at se nogle af jer igen.



Jeg håber snart vi alle kunne ses.

Mvh Nordbo Huset